

什麼是碘片？現在就先吃碘片保護自己可以嗎？

[返回 醫療衛教](#)

發表醫師 影像醫學部

發佈日期 2011/03/30

碘是一種微量元素，主要存在於海帶、海苔中，而碘片則是碘化鉀之通稱，可用來治療甲狀腺相關疾病使用，並可用於核子事故發生保護甲狀腺之藥劑。因碘片含有豐富穩定碘，當核子事故發生時，甲狀腺接受劑量評估達 100,000 微西弗(100 毫西弗)以上，可服用碘片先使穩定碘蓄積於甲狀腺中，以防止游離碘進入甲狀腺達到保護作用。碘片服用必須聽從指示服用，隨意服用有少部份人會有較嚴重的過敏症狀，包括發燒和關節痛、臉和身體部位腫脹，甚至呼吸困難，副作用則包括流涎、唾液腺腫大、頭疼。此外，原本就有甲狀腺機能亢進的人，若貿然服用碘片，病情會更嚴重。

(資料來源：行政院原子能委員會)

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。